



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
V CAMPEONATO AUTONOMICO DE INVIERNO DE NATACION  
ARTISTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SÁBADO 17 DE FEBRERO Y  
DOMINGO 18 DE FEBRERO DE 2024  
EN LA PISCINA INTERNUCLEOS DE SAGUNTO**

**HORARIO:**

**SABADO:**

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico Junior

COMPETICIÓN SOLO TECNICO JUNIOR: de 08:45h a 09:25h

- A las 09:30h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVIN: de 10:15h a 12:15h

- A las 12:15h calentamiento Dúo Técnico Junior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 12:45h a 13:35h

Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento Dúo Mixto Alevín

COMPETICIÓN DUO MIXTO ALEVIN: de 16:15h a 16:40h.

- A las 16:40h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 17:10h a 17:40h



- De 17:45h a 18:15h calentamiento de combos alevines, desde el 1º hasta el 6º.
- De 18:15h a 18:45h calentamiento de combos alevines, desde el 7º hasta el 12º.

COMPETICIÓN COMBO ALEVIN: de 18:45h a 20:00h

- A las 20:00h calentamiento Equipo Libre Junior

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR: de 20:30h a 20:50h

A las 21:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

### **DOMINGO:**

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Libre Junior y Solo Libre Senior

COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR: de 08:45h a 09:25h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 09:25h a 09:55h

- De 10:00h a 10:30h calentamiento Dúo Libre Junior
- De 10:15h a 10:45h calentamiento Dúo Libre Senior

COMPETICIÓN DÚO LIBRE JUNIOR: de 10:45h a 11:35h

COMPETICIÓN DUO LIBRE SENIOR: de 11:35h a 12:20h

- A las 12:20h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 12:50h a 13:50h

Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento Dúo Mixto Infantil

COMPETICIÓN DUO MIXTO INFANTIL: de 16:15h a 16:35h.



- De 17:00h a 17:30h calentamiento Combo Infantil, desde el 1º hasta el 5º.
- De 17:30h a 18:00h calentamiento Combo Infantil, desde el 6º hasta el 10º.

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 18:00h a 19:00h

- A las 19:00h calentamiento Rutina Acrobática Junior y Rutina Acrobática Senior

COMPETICION RUTINA ACROBATICA JUNIOR: de 19:30h a 20:05h

COMPETICION RUTINA ACROBATICA SENIOR: de 20:05h a 20:15h

A las 20:45h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas.

## **REUNIÓN.**

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

## **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

**Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones**

## **FNCV.**